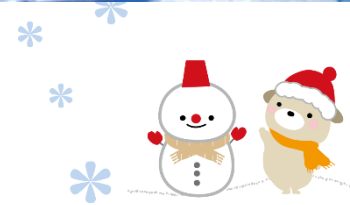




せいかつ 生活について



ふだん おな こうがいせいかつ まも あんぜん せいかつ
普段と同じように「校外生活のきまり」をよく守って、安全に生活しましょう。

ふゆやす とく つぎ てん こころ せいかつ
冬休みは特に次の点について心がけて生活しましょう。

はやね はや お きそくただ せいかつ こころ がっこう おな
① 早寝、早起き、規則正しい生活を心がけましょう。(できるだけ学校と同じリズムで)

しおみしょう
潮見小のめやす

ね じこく ていがくねん じ ちゅうがくねん じはん こうがくねん じ
寝る時刻 低学年9時まで 中学年9時半まで 高学年10時まで
メディア2時間まで(ゲーム30分)

かぞく てつた き と く
② 家族のために、お手伝いできることを決めて取り組みましょう。

がくしゅう じかん き けいかくてき ごぜんちゅう はや じかん
③ 学習は、時間を決めて計画的にすすめましょう。できるだけ午前中の早い時間にすませるように
しましょう。

ひ ぐ はや きせつ がつ がつ ご ご じはん きたく
④ 日暮れの早い季節です。10月から2月は午後4時半までに帰宅するきまりです。

がいしゅつ い さき て ともだち なまえ かえ じこく うち ひと かなら
⑤ 外出するときは、行き先やいっしょに出かける友達の名前、帰る時刻などをお家の人に必ず
伝えましょう。また、外泊は保護者同伴以外は禁止です。

としだま つか かた かんり うち ひと そうだん
⑥ お年玉の使い方や管理についてはお家の人とよく相談しましょう。

かいもの ようじ みせ てい こ しょうどう
⑦ 買い物の用事がないのにお店に出入りしません。また、子どもだけで食堂(ヴィクトリア・マクド
ナルド・西條のフードコートなども)に行くことはできません。必ず大人と一緒にいきましょう。

そと かえ てあら
⑧ 外から帰ったら、手洗い、うがいなどをしっかりしましょう。



ふゆやす ちゅう ふしんしゃ なに しんぱい ようす ひ けいさつ
冬休み中に、不審者など何か心配な様子があれば、まずは「その日のうちに」警察に
れんらく けいさつ れんらくご がっこう し くだ
連絡をしましょう。警察への連絡後、学校にもお知らせ下さい。

あそ 遊びについて



いえ おお おも そとあそ ゆきあそ からだ
どうしても家にいることが多くなると思いますが、外遊びや雪遊びで体
うご 動かしましょう。危険な場所での遊びや、危険をとまなう遊びは絶対にしませ
ん。雪道の安全にも気をつけましょう。

ともだち いえ あそ あいて いえ つごうゆうせん あさはや あそ い おとな
① 友達の家で遊ぶときは相手の家の都合優先です。朝早くから遊びに行ったり、大人の
いない家で遊んだりしません。

かね も あそ い か ぐ きんし
② お金を持って遊びに行くことや買い食い、おごりおごられは禁止です。

かわ うみ など きけん ばしよ ちか
③ 川や海など危険な場所へは近づきません。

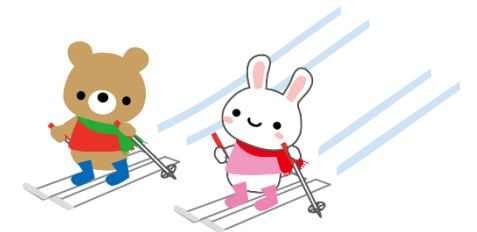
いえ あそ えいがかん こ てい きんし
④ ゲームセンター、ゲームコーナー、映画館、カラオケは、子どもだけの出入りは禁止です。

ふゆみち くるま きゅう と こうつう じ こ じゅうぶん き
⑤ 冬道の車は、急には止まれません。交通事故にあわないように十分気をつけましょう。

のきした どうろ あそ きけん ゆきやま あそ こうえん ひろば あんぜん ばしよ
⑥ 軒下や道路での遊びは危険です。また、雪山での遊びは、公園や広場など安全な場所で
やね うえ
しましょう。(屋根の上などにものぼりません。)

じどう りよう しどういん い き まも つか
⑦ 児童センターを利用するときは、指導員さんの言うことを聞き、きまりを守って使います。
ほか ひと めいわく りよう
他の人に迷惑をかけないように利用しましょう。

じょう スキー場について



じょう まも りよう ほか ひと めいわく
● スキー場では、きまりをよく守って利用し、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。
じょう しょうどう ねんせい じょう こ りよう かなら うち
(こまどリスキー場の食堂は5年生以上は子どもだけでも利用できますが、必ずお家
ひと きよか りよう きんし
の人の許可をとってから利用しましょう。おごりおごられは禁止です。)

じょう りよう ねんせい い か ほごしゃどうはん りよう
● こまどリスキー場を利用するときには、4年生以下は保護者同伴で利用してください。
ねんせい じょう にっちゅう とも い かなら ほごしゃ
5年生以上については、日中は友だちと行くことができますが、ナイターは必ず保護者
どうはん
同伴です。